

Les informations pratiques

Modalités de consultation

Joindre le secrétariat par mail
elodie.choisy@aphp.fr en précisant :

«demande de consultation projet ETAPE»

Pour participer au dispositif, il vous sera demandé de répondre à un questionnaire de pré-inclusion afin de respecter un certain nombre de critères

Lieu de consultation

Hôpital Raymond Poincaré
Service des consultations



Hôpital Raymond Poincaré
104 Boulevard Raymond Poincaré
92380 GARCHES

Service de Pathologies Professionnelles
Unité Santé Psychique et Travail
CRPPE

MÉDECIN COORDONNATEUR
Dr Clément DURET

MÉDECINS ATTACHÉS
Dr Florence DANZIN
Dr Haïfa HELALI
Dr Pénélope JAUFFRET

PSYCHOLOGUES
Dr. Stéphanie NANN
Pr. Lucia ROMO
Emilie TARADE

ASSISTANTE SOCIALE
Gaëlle CHAPLAIN

SECRÉTARIAT
Mme Elodie CHOISY
E. mail : elodie.choisy@aphp.fr
☎ 01.71.14.49.40
☎ 01.47.10.77.68

<http://patho-pro-garches.aphp.fr/>

Dispositif ETAPE

Aide aux soignants
présentant une atteinte
de leur santé psychique
en lien avec leur travail

► Objectifs :

Vous apporter un bilan adapté et spécialisé de votre situation médico-professionnelle.

Selon l'évaluation, nous vous proposerons une orientation spécialisée externe ou une prise en charge en interne.

► Confidentialité :

La confidentialité absolue est fondamentale, il n'y aura pas d'accès possibles à vos informations (dossier papier et informatique).

► Ce dispositif s'adresse à vous si :

- Vous exercer un métier médical ou paramédical
- Hospitalier, libéral ou salarié.
- Résidez en île de France
- Vous vivez une situation de difficultés professionnelles importantes.
- Vous présentez des symptômes psychiques d'épuisement ou anxio-dépressif (souffrance patente; traitement; arrêt de travail...)

► Notre offre :

Un bilan initial pluridisciplinaire

en une fois (HDJ) avec :

- Un bilan psychologique (questionnaires + entretien)
- Une consultation avec un psychiatre
- Une évaluation médico-professionnelle *Analyse précise des conditions de travail perçues, du fonctionnement individuel au travail.*
- Un entretien avec l'assistante sociale
- Une séance de psychoéducation *Information et prévention sur différents thèmes : stress, épuisement professionnel, anxiété, dépression ou traumatisme.*

La suite de prise en charge dépendra du réseau de soin déjà en place et des besoins individuels.

Nous développons des prises en charge spécifiques sur l'épuisement professionnel.

Notre service

Le service de pathologies professionnelles de Garches est spécialisé dans les atteintes de la santé en lien avec le travail, et a développé une expertise dans les atteintes psychiques.

Attention ⚠

Si vous présentez des difficultés psychologiques anciennes, le protocole proposé n'est pas le plus adapté pour vous, un suivi individualisé avec un psychiatre traitant est nécessaire.

Si vous ressentez des symptômes très intenses, y compris des idées noires, il est important d'agir vite pour vous protéger. Vous pouvez contacter en urgence et 24h/24 les lignes d'écoutes et d'aides des services d'urgences psychiatriques proches de chez vous ou le 15